

PROGRAMMA GARE GIOCHI NAZIONALI SPORT INVERNALI LIVIGNO 2007

SCI ALPINO E SNOWBOARD

(Seggiovia Campo Scuola)

Martedì, 20 marzo

Ore 9.00 Ricognizione pista/allenamento
Ore 10.00 Preliminari e valutazione atleti
Ore 13.00 Pranzo
Ore 18.00 Riunione tecnica

Mercoledì, 21 marzo

Ore 9.00 Ricognizione pista/allenamento
Ore 10.00 1° manche Slalom Gigante
Ore 11.00 2° manche Slalom Gigante
Ore 10.00 Snowboard
Premiazioni
Ore 13.00 Pranzo
Ore 18.00 Riunione tecnica

Giovedì, 22 marzo

Ore 9.00 Ricognizione pista/allenamento O
Ore 10.00 1° manche Slalom Speciale
Ore 11.00 2° manche Slalom Speciale
Premiazioni
Ore 13.00 Pranzo
Ore 14.30 Ricognizione pista/allenamento
Ore 15.00 Prova di Triathlon Invernale Unificato
a coppie (Racchette – Sci Nordico – Discesa)
Ore 18.00 Riunione tecnica 8.

Venerdì, 23 marzo

Ore 9.00 Ricognizione pista/allenamento
Ore 10.00 Discesa Libera
Ore 11.30 Premiazioni

SCI NORDICO

(Centro Sci Fondo)

Martedì, 20 marzo

Ore 9.00 Ricognizione pista/allenamento
Ore 9.30 Preliminari 3 Km. 50 m.
Preliminare 500 m. 1° livello
Ore 13.00 Pranzo
Ore 14.30 Preliminare 1 Km. – 100 m.
Ore 18.00 Riunione tecnica

Mercoledì, 21 marzo

Ore 9.00 Ricognizione pista/allenamento
Ore 9.30 Gare 3 Km. – 50 m.
Preliminare 200 m. 2° livello
Ore 13.30 Pranzo
Ore 14.30 Gara 500 m. 1° e 2° livello
Premiazioni
Ore 18.00 Riunione tecnica

Giovedì, 22 marzo

Ore 9.00 Ricognizione pista/allenamento
Ore 9.30 Gare 5 km. – 1 Km. - 100 m.
Premiazioni
Ore 13.00 Pranzo
Ore 18.00 Riunione tecnica

Venerdì, 23 marzo

Ore 9.00 Ricognizione pista/allenamento
Ore 9.30 Staffette 4 x 100 m. 1° livello
Staffette 4 x 1 Km. 2° livello
Staffette Unificate
Ore 11.30 Premiazioni

RACCHETTE DA NEVE

(Centro Sci Fondo)

Martedì, 20 marzo

Ore 9.00 Ricognizione pista/allenamento
Ore 9.30 Preliminari
25 m
100 m
200 m
ore 13.00 Pranzo
ore 18.00 Riunione tecnica

Mercoledì, 21 marzo

Ore 9.00 Ricognizione pista/allenamento
Ore 9.30 Preliminari
50 m.
400 m.
Ore 13.00 Pranzo
Ore 15.00 Gare 25 m. – 400 m.
Premiazioni
ore 18.00 Riunione tecnica

Giovedì, 22 marzo

Ore 9.00 Ricognizione pista/allenamento
Ore 9.30 Gare 50 m. - 100 m. – 200 m.
Premiazioni
Ore 13.00 Pranzo
ore 18.00 Riunione tecnica

Venerdì, 23 marzo

Ore 9.00 Ricognizione pista/allenamento
Ore 9.30 Staffetta 4x25 1° livello
Staffetta 4x100 2° livello
Staffette Unificate
Premiazioni